

人も暮らしも
無添加が好き



無添加Aック

むてんかびと

vol. 12

無添加住宅施工実例集

むてんかびとが暮らす家

空気を
見える化
しよう！
対談

株式会社無添加住宅
代表取締役社長

難波 宏之

愛媛大学農学部・
環境産業科学研究室 助教

石坂 閣啓

美収納コンシェルジュ・園藤ふみさんの
家族で取り組む、
“長続き”収納術

エッセイ「空の気 ソラノキ」
言葉家 はっち



無添加プレミアムトーク

(女優・タレント)

橋本マナミ

(無添加住宅開発者)

秋田憲司



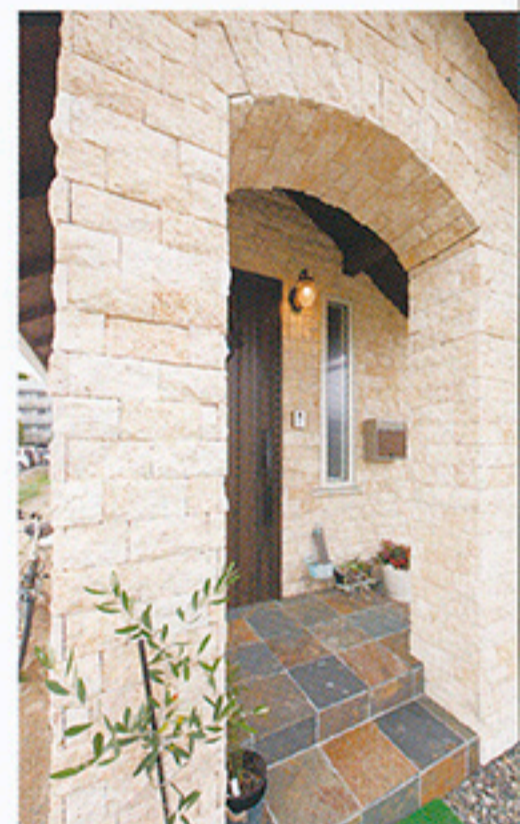
これだけの開放的な空間はなかなかお目にかかれませぬ

- 
 同じ天然石でも、こちらはやさしいイメージですね。
- 
 そうなんです。縦のアクセントが欲しかったので…。
- 
 はい、とっても！玄関廻りはコーラルストーンなんですね。
- 
 すごく気に入ってるんです。力強いでしょう？
- 

 天然石の大屋根つてとても迫力がありますね。
- 
 Nさん、こんにちはは！わあ、ステキな外観！
- 
 よくいらっしゃいました。



大屋根の迫力が印象的



玄関アプローチは天然石で力強さと安心感をアピール



花を愛でる奥さんを優しく見つめるご主人



米のりちゃんのおうち探訪

空気のおいしさで “キレイライフ”を実現

Nさんご夫妻が入居したのは2018年の3月。何と北原工務店さんの近くのマンションに住んでいたんだって！
そろそろ家を建てようかってことになって、住宅展示場に行ったんだけどあまりピンと来なかったみたい。
そんな時、テレビCMで無添加住宅の存在を知ったのがきっかけみたいです。

(ご主人→  奥さん→  米のりちゃん→ )

長野県
Nさんの
おうち

produced by
北原工務店

またまた、米のりちゃんです！
むっくんみたいに色々なところに行けてうれしいなっ！
次のおうちは、長野県のNさん宅！
どんなあてんかびとさんに
会えるのかな～





右はリビングへ、左はキッチンへ / コンセプトが分かりやすい2WAYの玄関ホールです



さあ、中へどうぞ。

ありがとうございます…、えっ？へえ、

キッチンまでダイレクトに行けるんですね。完全に2WAYになってる！便利そう。



はい、とってもキッチンに行くまでに棚やハンガー掛けを造ってもらったので、重宝しています。リビングにどうぞ。



シューズ（だけではない）クローゼット。「とっても便利！」と言う奥さんの気持ちが良く理解できます

誰もがこんなシーンに憧れますよね



いや、広々してますね。吹き抜けも気持ちいい！



広い空間と明るいうららかなリビングで暮らすのが夢だったので毎日がウレシイんです。



最初は、北原工務店さんにこちらから飛び込んでいったんだよね(笑)



あ、CMがきっかけだったんですね。第一印象はどうでした？



主人がシックハウスを気にしていたので、無添加住宅の炭化コルクや漆喰、米のりなどの自然素材を使うといった点があり、私たちにとって理想的な住宅だと思いました。他社も見たんですが、全部同じ家に見えて…。その見学会にも行ったんですけど何となく空気が重たいというか、圧迫感を感じてしまったんです。



その点、無添加住宅の見学会はデザインもいいし、同じ空気感で室内がとても澄んでいたんです。こんなところに住みたくなって素直に思えました。



それに北原社長の言葉がとても心に残ったんです。



どんな言葉だったんですか？



「うちは個人宅では、無添加住宅一本しか勝負していません！」って言われたんです。



そう、それがとても私たちの心に残ったんです。無添加と言っても、一部は化学接着剤を使うとか、断熱材をグラスウールにするとかは絶対にしない！という強い気持ちが伝わって来たんです。なるほど！建てる方の健康を第一に考えているんですね！

奥さんが一番こだわった玄関に続くパントリー



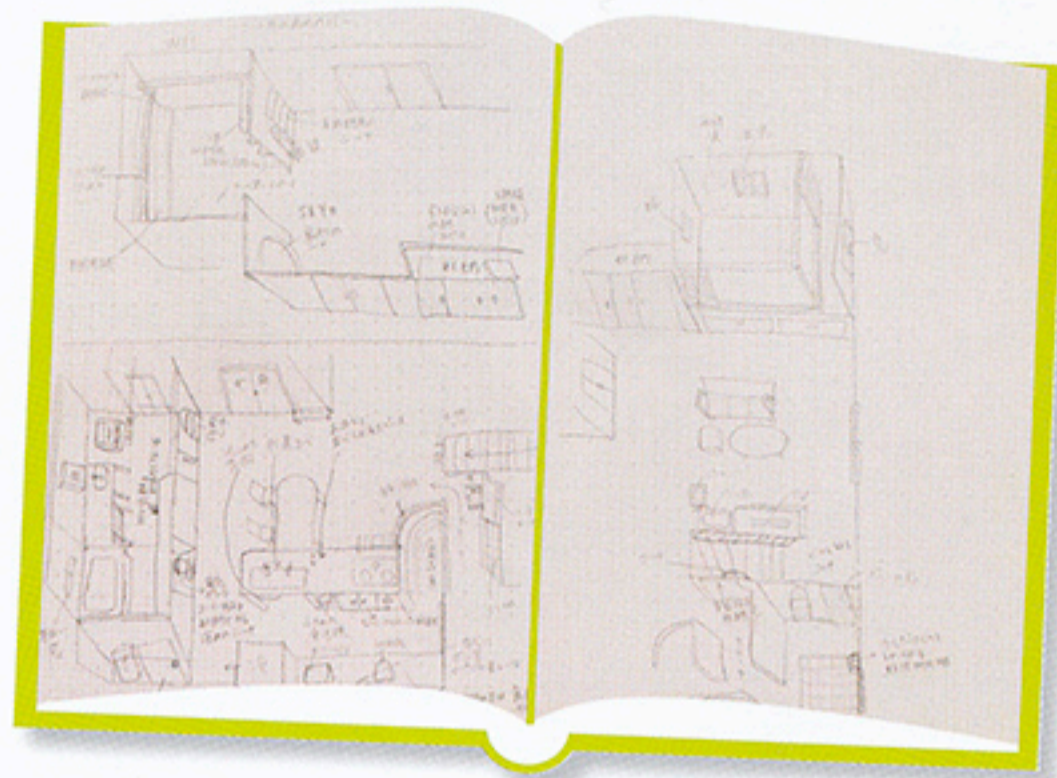


一日の始まりと終わりの自然素材とともに...

奥さん、図面を描かれたそうですね。
 見せるようなものではないけど...。こんな感じですか(笑)

あ、あるんですね(笑)これはスゴイ!
 北原さんもこの図面があって、要望やこだわりが良く分かったって言ってました。

実は奥さん、こんな家がいい!
 という気持ちを北原工務店さんに
 伝えたくて、図面を描いて
 渡したんだそうです。



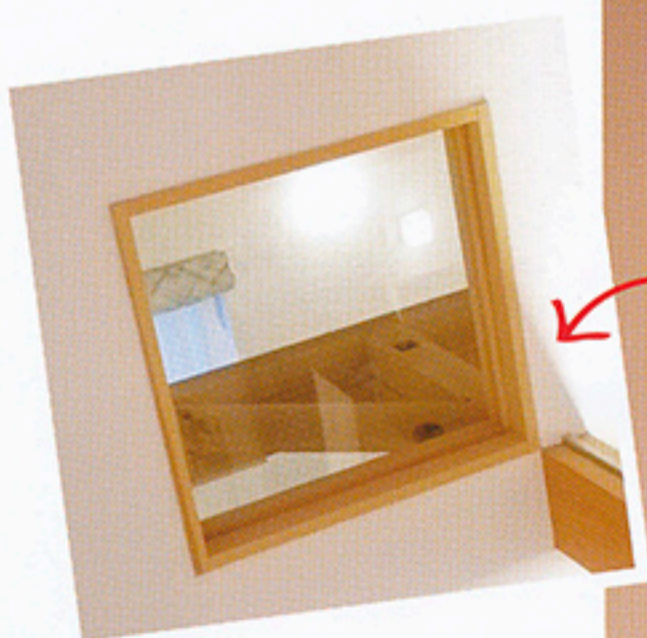
ニッチのライトピンクが絶妙な差し色に!

こだわりを教えてくださいませんか?
 リビングの吹き抜けはもちろんですが、
 まずは和室ですね。アジアンテイストを
 意識しました。アジロの引き戸も気に入
 っています。ニッチの壁をベンガラでピ
 ンクに塗ってアクセントにしました。
 ステキですね。



欧風なアールの壁と和テイストの網代(あじろ)の共演

寝室のドアの上には大きめのFIX窓があるんですが、天窓に射した朝陽が漆喰に反射して、その窓から光が射し込むんです。毎日、気持ちよく目覚めることができます。



見せ梁が寝室上のFIX窓の向こうにも見えます





階段側の壁をくり抜いたことでリズムカルな演出となりました

リビング上の空間がすべて吹き抜けているので、広々と高々を感じます。さらに重厚な梁がその力強さをアピールしているかのようで、安心してきます。



階段の壁をスリット状に規則的にくり抜

いているのは、おしゃれな演出ですね。



はい、漆喰は白一色なので、全部が壁だと

単調になりがちなのでそうしてもらったんです。



2階も開放的。この奥がご主人のお部屋です



ではお二階に…。あつ、ご主人のお部屋ですね。



ここは譲れませんでした(笑)もちろん、漆喰と無垢材に囲まれた空間になってます。



ロフトに向かう階段も、インテリアの一部のようです。いろんな仕掛けがありま



職人さんも良くしてくれたそうですね。

はい、北原工務店さんに決めた大きな理由のひとつになるんですけど、北原さんのところの大工さんって、皆さん社員さんなんですよね。だから、とても信用出来ましたし、安心して施工を任せられました。

キッチンのポティとニッチはコーラルストーンでコーディネート



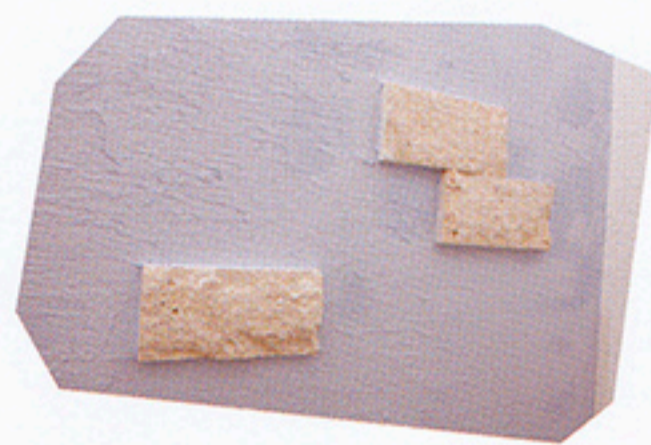
トイレの壁もペンガラでライトブルーに！



アールの壁は寝室だったのです。



キッチンに立つ御主人。やさしさが伝わりますね



ポーチの光で天然石が美しく輝いています



そうですね。

した！

断熱材も炭化コルクって聞いてたので、
どんなものなのかな？って思ってたけど、
この夏も猛暑日以外は、そんなに暑
さを感じなくて済んだんですよ！本物で



断熱材も炭化コルクって聞いてたので、

はい、帰って来て、部屋に蒸し暑さがこ
もってないんです。それどころか、湿気
もなく、涼しささえ感じたくらいです。
漆喰に囲まれているからなんでしょう
か



是非、お願いします(笑)

し、調べておきますね(笑)

あつ、それ語源かも？

なるほど！蔵で「暮ら」す？

たことがあります。

いろんなものを保存出来るからって聞い

たことあります。

へえ、蔵ですか？

す。

昔からある蔵のようなものだと思うんで

そう、だから無添加住宅って、部屋中が、



へえ、蔵ですか？



そう、だから無添加住宅って、部屋中が、

ロフトへの階段はスケルトン。これだけでも開放感が違います



わたしのまわりの むてんかびと

ベーカリーハウス コフレ
(長野県 伊那市)



お客様の健康のためにも、地域の原料や食材を!

Boulangier パン焼き職人



小池 未来さん

ここは長野県伊那市。中央アルプスと南アルプスに囲まれた自然が豊かな街。そんな街の郊外である西箕輪に小さなパン屋さんがオープンしたのは今年の2月のこと。お店の名前は「コフレ」。27歳の若いブーランジェ（パン職人）がオーナーです。若い頃の夢を叶え、故郷に戻ってきて、毎日、頑張っているむてんかびとです。



QRコードから当店のWEBサイトも
ご覧いただけます

春には桜満開でさらに「インスタ映え」



早 速、店内にお邪魔すると笑顔がステキな小池さんが迎えてくれました。「よく来ていただきました。楽しみにしていました」とやさしく声をかけてくれたのもつかの間、驚いたのはそのパンの量！こじんまりした店内は、たくさんの商品でとっつもとにぎやかです。これを一人で作っていることを考えると、その大変さは想像に難くありません。何種類くらいあるんですか？と聞くと、当の本人はさり気なく「60種類くらいですね」と当たり前のように……。

伊 那市の市街地から車で約10分。権兵衛街道という県道を進んで、少し道入ると大きな桜の木に覆われそうな小さな箱のようなお店があります。そこが今回のむてんかびと小池未来さんの「ベーカリーハウスコフレ」です。コフレとはフランス語で「小箱」。見たまんまのイメージです。そばにある（と言っようり、一体化したよう）大木は桜ですが、この季節は鮮やかな緑一色。お店の木の壁ととてもマッチしています。



クリームパン

小池さん自慢の自家製カスタードクリームがたっぷり入っています。

キューブパン

カタチはまさにキューブ(立方体)。真四角のシンプルさも人気のポイントです。切り込みを入れて焼いたり、くり抜いてシチューを入れたり、工夫しておいしく楽しんでくださいね。よ〜く見ると犬の足跡が！



取材中にも、引っぱり無しにお客さんが来られます。ここで、60種類全部は無理ですが特に人気のパンを紹介してもらいました。



塩パン

中はもちもち、皮はパリッとした人気の塩パン。バターと塩の豊かな風味がお口いっぱい広がります。

コフレあんパン

つぶあんとしあんの種類に加え、旬の果物や野菜を使ったパンも！これからは、スイートポテトやかぼちゃ、みかんを考えているそうですよ

そ

れもそのはず、小池さんは幼い頃からの夢をカタチにして充実の毎日を送っているのです。そのきっかけは？「実は、小さい頃から父がお菓子を作ってくれていて、手作りでおいしいものを食べられる！ということを経験していたので、何となく自分も…というのがあったんだと思います」とのこと。その思いを実現しようと強く思ったのは、なんとアニメーションだったとか。「はい、中学生の頃、テレビの『焼きたて!!ジャぱん』というアニメを観て、パン屋さんになりたい！と本気で思いましたね」どうやら、やさしい風貌に似合わず、強い気持ちを持っているようです。その後、東京や横浜で修業を積み、見事に夢を叶えました！



チーズバタール

もっちりパリパリの歯ごたえがバツグンのバタール(フランスパン)とチーズの相性がGood!

ベーカリーハウス コフレ



営業時間
9:00~17:00
※商品が無くなり
しだい終了
定休日/月曜日
※臨時休業あり

〒399-4501
長野県伊那市西箕輪 3900-223
tel.0265-95-1347

最

後に、これからの思いを！「はい、これからこの『小箱』にたくさんパンを生み出して、にぎやかな『宝箱』のようにしたいんです。いい意味でお客様が迷ってくださるような…。迷うことも楽しんで頂けるよう、おいしくて魅力のあるパン作りを目指します」

朝

4時半にはパンを作り始める毎日。「オープンして夢を叶えたとは言っても、まだ始まったばかりなので、試行錯誤の毎日です」と小池さん。これからも一貫して変えないこだわりは、保存料を一切使わないことと、長野県産の原料や食材をふんだんに使っていきたいということ！「育ててもらった土地への恩返しもあります。また何より、地域のものが一番新鮮だし、健康にもいいと思うんです」と買って頂いた方への配慮をにじませます。

幸せを感じる家…造っています！

どんな住宅造りでも住んでみてどう感じるか？

それが一番重要な事ではないのでしょうか？いつまでも幸せを感じる家造りを建築士の資格をもつ職人集団が夢をかなえています。一切の妥協もしない無添加住宅造りなら任せて下さい。



代表取締役社長
北原 俊彦



机、ベッド、食器家具 etc…
無添加仕様でどんな
オーダー家具でも造ります。



長野

有限会社 **北原工務店**
一級建築士事務所

本社 / 〒396-0015 長野県伊那市中央4774-6

■建設業許可/長野県知事許可(般-28)第23006号
■一級建築士事務所/長野県知事登録(上伊)C第16141号

tel. **0265-72-4328**

《案内MAP》



✉ kitahara@f8.dion.ne.jp <http://kitaharakomuten.com>

北原工務店

検索